

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 18 10

2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Омлет с помидорами	80	0,56	0,08	24,5	8,80	11,49
3	Молоко с сахаром	150	4,3	11,8	24,5	236	13,40
4	Сыр с маслом						
5	Кисель с вареньем	200	0	0	15,8	60	6,88
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 18 10

2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Салат с огурцами	100	3,5	11,75	6,25	145	13,29
3	Запеканка из творога	100/25	18,28	5	23	295	50,75
4	Творог с сахаром						
5	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	2,33
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./